

Если ребёнок часто обманывает

Все маленькие дети иногда говорят неправду. В большинстве случаев они это делают потому, что не считают это чем-то недопустимым или безнравственным. Они убеждены, что нет ничего плохого в том, чтобы соврать, если этим поможешь другу или избежишь наказания. Никакие лекции, нотации, внушения тут не помогут и поведения не изменят. Вместо этого взрослые должны перестать ставить детей в такие ситуации, когда они вынуждены лгать, "чтобы спасти своё лицо". В отдельных случаях мы должны просто прощать, относя это насчёт поведения, типичного для маленького ребёнка. Иногда можно принять за ложь фантазии ребёнка. К обману фантазии никакого отношения не имеют.

Как предотвратить проблему

- При всякой возможности старайтесь показать ребёнку разницу между миром фантазии и реальным миром: "Конечно, играть в Бэтмана интересно, но он не настоящий, его придумал писатель, потом сняли фильм."
- Постарайтесь не ставить ребёнка в ситуации, когда он будет вынужден оправдываться. Не спрашивайте: "Почему ты так сделал?" лучше спросите: "Когда вы поссорились, что произошло?"
- У ребёнка должно развиваться чувство собственного достоинства. Это возможно только тогда, когда он будет твёрдо знать, что его любят и принимают в любых ситуациях.

Как справиться с проблемой, если она уже есть

- Если ребёнок врёт вам прямо в глаза, не ругайте его.
- Если вы твёрдо знаете что ребёнок сейчас лжёт скажите ему: "Ты рассказал очень интересную занимательную историю", - давая ему понять, что отличаете ложь от правды.
- Никогда не спрашивайте у ребёнка, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому что это как раз и поставит его в ситуацию обмана.
- Упорное враньё - сигнал того, что ребёнок сильно не уверен в себе - он испытывает потребность "сочинить себя", чтобы быть более значимым для окружающих.
- Если враньё связан с отрицанием совершения поступка, скажите: "Мы все иногда поступаем не так, как нужно. Ты хороший человек, давай вместе решим, как нужно сделать".

