

Развивающие игры на кухне

(в помощь маме)

Ребенок хочет поиграть с мамой. Но вот незадача: маме нужно готовить ужин. А посидеть с ребёнком некому... что делать? Как быть?

Предлагаем вам развивающие игры с детьми на кухне.

Что и чем пахнет. Обращайте внимание малыша на то, как пахнет тот или иной продукт в сыром виде и после приготовления, какой аромат у яблока и апельсина, чем пахнет молоко или свежий хлеб. Также по запахам, витающим в кухне, можно отгадывать, что именно сейчас готовится на плите.

Отгадай на вкус. Предложите малышу, закрыв глаза, попробовать разные продукты. Кроме названий продуктов пусть потренируется в описании вкусов – кислое, сладкое, острое и горьковатое.

Все красное. Ищите на кухне продукты и предметы определенного цвета. Также можно искать все круглое или квадратное, большое или маленькое, съедобное или нет (знаете, как много на кухне того, что есть нельзя?!)

Откуда это к нам пришло – игра, полезная для расширения кругозора и развития речи. Расскажите детям историю происхождения тех или иных продуктов. Откуда на стол попадает молоко, яйца, как делают хлеб и выращивают гречку? Кто собирает лавровый лист, что такое куркума и где растет кофе?

Соленое тесто – один из самых любимых детских материалов для лепки. Приготовьте на кухне небольшое количества теста, чтобы малыш всегда мог заняться интересным делом, пока вы заняты своим.

Из чего состоит. Что у вас сегодня на обед: гороховый суп, ежики или овощной салат? Пусть малыш расскажет, из каких именно ингредиентов сделано то, или иное блюдо.

Посчитаем. Попросите ребенка достать вам 2 яблока и 1 морковь, 4 головки лука и 3 помидора. Можно дать малышу задание отсчитать из банки или

какой-то емкости, определенное количество макарон. Такая игра поможет ребенку освоить счет.

Где яблоко? Использовать можно любой предмет. Положите его на кухне на видное место, а ребенок пусть скажет – предмет НА столе ли ПОД ним, НА холодильнике или ВНУТРИ, что СЛЕВА от яблока, а что СПРАВА. Также малыш может класть предмет в указанное вами место – НА стиральную машину, ПОД стул, РЯДОМ с подоконником. Эта игра помогает выучить предлоги и учит ориентироваться в пространстве.

Назови ласково. Продолжаем развивать речь: каждый предмет на кухне нужно назвать ласково: хлеб – хлебушек, сыр – сырок, сырочек, огурец – огурчик и тд.

Для чего этот предмет. По очереди называйте ребенку разные предметы на кухне, а он рассказывает, для чего они нужны. Например, сковорода – жарить, тушить; дуршлаг – сливать макароны, мыть овощи, фрукты; заварной чайник – заваривать чай и т.п.

Золушкины игры. Предложите ребенку разложить по отдельным емкостям сыпанные в одну чашку макароны разных форм, фасоль, горох. Игра развивает мелкую моторику, внимание, усидчивость и наблюдательность. Только не насыпайте слишком много материала и не увлекайтесь мелкой крупой, такой как рис, гречка, пшено.

Желаем успехов, дорогие мамы!!! Но не забывайте, что в кухне есть еще и острые ножи!

