

## **Адаптационный период вашего ребёнка (памятка для родителей)**

**Наступает новая жизнь, когда маленький ребенок впервые выходит в мир. И начинается большая жизнь, обычно, с детского сада.**

- 1. Отправляйте ребёнка в детский сад только здоровым.**
- 2. Познакомьтесь с воспитателем группы заранее, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребёнка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается.**
- 3. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и введите их в домашний распорядок дня.**
- 4. Избегайте обсуждения при ребёнке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.**
- 5. Планируйте своё время так, чтобы в первый месяц посещения ребёнком детского сада у Вас была возможность не оставлять его на целый день.**
- 6. Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.**



7. Подчёркивайте, что Ваш ребёнок, как и прежде, дорог Вам и любим.

8. Покажите ребёнку пример общения: как обратиться к другому ребёнку, как поделиться игрушкой, как пожалеть плачущего, не обижать его. Можно вовлекать ребёнка в совместную со сверстниками игру во дворе, на площадке, в квартире.

Безусловно, со временем малыш освоится в новой обстановке, познакомится с детьми, с воспитателем, будет ориентироваться в саду. Кто-то с первого дня почувствует себя «как дома», а у кого-то умение освоиться в новой ситуации приведет к нежеланию ходить в детский сад, к конфликтам с детьми, с воспитателем.

