

Документ подписан усиленной  
квалифицированной электронной подписью  
Ткачёва Елена Николаевна  
Заведующий  
МАДОУ ЦРР д/с №2  
Серийный номер:  
34E6C200C5ADFCB449885A5B25054FAA  
Срок действия с 18.10.2021 до 18.01.2023  
УЦ: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР"  
Подписано: 27.09.2022 09:11 (UTC)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
№ 52-о/д от 31.08.2022г.

**Режим дня МАДОУ ЦРР д/с №2**  
**на 2022-2023 учебный год**  
(холодный период)

| <i>Режимные моменты</i>                                                                    | <i>Первая младшая группа</i> | <i>Вторая младшая группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая группа</i> | <i>Подготовительная группа</i> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| <b>Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей.</b>                           | 7.30 - 8.15                  | 7.30 - 8.15                  | 7.30 - 8.20           | 7.30 - 8.20           | 7.30 – 8.25                    |
| <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                | 8.15 - 8.20                  | 8.15- 8.20                   | 8.20 - 8.25           | 8.20 - 8.25           | 8.25 – 8.30                    |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак.</b>                                                     | 8.20 - 8.45                  | 8.20 - 8.45                  | 8.25 - 8.45           | 8.25 - 8.45           | 8.30 – 8.50                    |
| <b>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к образовательной деятельности</b> | 8.45 – 9.10                  | 8.45 – 9.00                  | 8.45 – 9.00           | 8.45 – 9.00           | 8.50 – 9.00                    |
| <b>Образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 минут)</b>                       | 9.10 - 9.40                  | 9.00 - 9.45                  | 9.00 - 10.00          | 9.00 - 10.25          | 9.00 – 10.40                   |
| <b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.</b>                                     | 9.40 - 9.50                  | 9.45 - 9.55                  | 9.50 - 10.00          | 10.25 - 10.35         | 10.40 -10.50                   |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>                             | 9.50– 11.30                  | 9.55 – 11.35                 | 10.00 - 11.40         | 10.35 - 12.10         | 10.50 – 12.20                  |

|                                                                        |               |               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Подготовка к обеду, обед.</b>                                       | 11.30 – 12.00 | 11.35 -12.05  | 11.40 – 12.10 | 12.10 -12.40  | 12.20 – 12.50 |
| <b>Подготовка к дневному сну, сон.</b>                                 | 12.00 – 15.00 | 12.05 – 15.00 | 12.10 -15.00  | 12.40 - 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| <b>Постепенный подъем, гимнастика после сна</b>                        | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| <b>Самостоятельная деятельность детей. Дополнительное образование.</b> | 15.10 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.50 |
| <b>Подготовка к полднику, полдник.</b>                                 | 15.30 - 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.40 – 16.00 | 15.45 - 16.05 | 15.50 – 16.10 |
| <b>Самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование.</b> | 15.50 – 16.00 | 15.50 - 16.00 | 16.00-16.15   | 16.05 - 16.20 | 16.10 – 16.30 |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.</b>                    | 16.00 — 18.00 | 16.00 - 18.00 | 16.15 - 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |