

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Ткачёва Елена Николаевна
Заведующий
МАДОУ ЦРР д/с №2
Серийный номер:
34E6C200C5ADFCB449885A5B25054FAA
Срок действия с 18.10.2021 до 18.01.2023
УЦ: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР"
Подписано: 09.03.2022 12:44 (UTC)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №2
Е. Н. Ткачёва
«31» августа 2021 г.

Режим дня
Подготовительная группа
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игровая, познавательная деятельность, общение. Познавательные беседы по интересам ребенка или в соответствии с темой дня; различные игры; индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, общение детей по интересам.	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 10.50
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Свободная деятельность детей или дополнительное образование.	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 16.00
Свободная деятельность детей или дополнительное образование.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.30 – 18.00