

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Ткачёва Елена Николаевна
Заведующий
МАДОУ ЦРР д/с №2
Серийный номер:
34E6C200C5ADFCB449885A5B25054FAA
Срок действия с 18.10.2021 до 18.01.2023
УЦ: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР"
Подписано: 09.03.2022 12:40 (UTC)

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №2
Е. И. Ткачёва
2021г.

Режим дня
Старшая группа
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Игровая, познавательная деятельность, общение. Познавательные беседы по интересам ребенка или в соответствии с темой дня; различные игры; индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность общение детей по интересам.	8.50 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 10.40
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки.	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.50 – 15.00
Постельный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Свободная деятельность детей или дополнительное образование.	15.10 -15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 16.00
Свободная деятельность детей или дополнительное образование	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями.	16.25 – 18.00

