

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Ткачёва Елена Николаевна
Заведующий
МАДОУ ЦРР Д/С №2
Серийный номер:
34E6C200C5ADFCB449885A5B25054FAA
Срок действия с 18.10.2021 до 18.01.2023
УЦ: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР"
Подписано: 09.03.2022 12:32 (UTC)

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №2
Е. Н. Ткачева
«*09*» *марта* 2021г.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты, деятельность	Время проведения
Утренний прием. Игровая, познавательная деятельность, общение. Познавательные беседы по интересам ребёнка или в соответствии с темой дня; различные игры; индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, общение детей по интересам.	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность или свободная деятельность детей.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Свободная деятельность детей.	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.15 – 18.00