

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Ткачёва Елена Николаевна
Заведующий
МАДОУ ЦРР д/с №2
Серийный номер:
34E6C200C5ADFCB449885A5B25054FAA
Срок действия с 18.10.2021 до 18.01.2023
УЦ: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР"
Подписано: 09.03.2022 12:34 (UTC)

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №2



Режим дня (холодный период) *Пятый год жизни*

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием. Игровая, познавательная деятельность, общение. Познавательные беседы по интересам ребенка или в соответствии с темой дня; различные игры; индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, общение детей по интересам.	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность или свободная деятельность детей.	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 16.00
Свободная деятельность детей.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.20 – 18.00