

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа
(холодный период года)

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №2

Е.Н. Ткачева

«31» августа 2021г.

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Ткачева Елена Николаевна
Заведующий
МАДОУ ЦРР д/с №2
Серийный номер:
34E6C200C5ADFCB449885A5B25054FAA
Срок действия с 18.10.2021 до 18.01.2023
УЦ: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР"
Подписано: 09.03.2022 09:36 (UTC)

<i>Режимные моменты, деятельность</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием. Игровая, познавательная деятельность, общение. Познавательные беседы по интересам ребенка или в соответствии с темой дня; различные игры; индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.45
Свободная деятельность детей.	8.45 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10 – 9.45
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гигиенические, закалывающие процедуры.	15.00 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность/или свободная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Свободная деятельность детей.	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.10 – 18.00

