

Санитарно-гигиенические правила и нормативы

Питание должно удовлетворять физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии

Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп

Показатели (в сутки)	0-1 мес.	4-6 мес.	7-12 мес.	1-2 года	От 2 лет до 3 лет	3-7 лет
1. Энергия (ккал)	115*	115*	115*	1200	1400	1600
2. Белок, г	—	—	—	30	42	54
3. Жир, г	—	—	—	—	70	83
4. ** углевод, г/кг массы тела	2,1	2,6	2,9	—	—	—
5. Железо, г	6,3*	6*	3,3*	40	42	48
7. Углеводы, г	13*	12*	13*	174	203	261

* потребности для детей первого года жизни в энергии, жире, углеводах даны в расчете г/кг массы тела;

** - потребности для детей первого года жизни, выполняемые на искусственном вскармливании